



Protocol Sport Sliedrecht

Vanaf woensdag 29 april is het voor jongeren tot en met 18 jaar mogelijk om weer te gaan sporten. Hierbij is onderscheid gemaakt tussen twee leeftijdscategorieën:

- Kinderen tot en met 12 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten;
- Jongeren van 13 tot en met 18 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten, maar wel met 1,5 meter afstand van elkaar.

Het kabinet heeft gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van een gediplomeerd trainer, instructeur of de combinatiefunctionaris sport. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden van een vereniging. Voor volwassenen blijft gelden dat georganiseerde sporttrainingen niet mogen plaats vinden.

Protocol verantwoord sporten

Door de Vereniging Sport en Gemeenten en het NOC*NSF is het protocol Verantwoord Sporten opgesteld om gemeenten en sportaanbieders richting te geven hoe te handelen bij het opstarten van sportactiviteiten en wat aandachtspunten hierbij zijn. Dit protocol gaat in op 29 april 2020 en loopt vooralsnog door tot en met 19 mei 2020. Mogelijk volgen er nog aanpassingen op dit protocol. Op www.nocnsf.nl/sportprotocol staat de meest actuele versie van het sportprotocol.

Indien u als sportaanbieder van plan bent om een sportactiviteit te organiseren, is het belangrijk om dit protocol mee te nemen bij de voorbereidingen. In de bijlage vindt u een overzicht van de maatregelen uit het Protocol verantwoord sporten.

Noodverordening coronavirus Zuid-Holland Zuid van 29 april

Om de verspreiding van het coronavirus te beperken gelden er regels. Die regels moeten, als dat nodig is, gehandhaafd kunnen worden. Daarom geldt er sinds 15 maart een noodverordening. De noodverordening is 29 april aangepast op basis van de aangepaste regels die 21 april door de overheid zijn gepresenteerd. U kunt de noodverordening vinden op de website <https://www.zhzveilig.nl/algemeen/noodverordening/>.

Verantwoordelijkheden gemeenten en sportaanbieders

Als sportaanbieder ben zelf je verantwoordelijk voor de sportactiviteiten en het handhaven van het Protocol verantwoord sporten. Ook dien je erop toe te zien dat alles volgens de maatregelen van de Noodverordening coronavirus Zuid-Holland Zuid van 29 april verloopt.

Als gemeente hebben we de regie over de sportactiviteiten in Sliedrecht, alle georganiseerde activiteiten moeten bij ons bekend zijn. Ook zijn we verantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening, onze Boa's zullen hierop controleren

Sliedrechtse aanvullingen op het landelijk protocol

Indien je als sportaanbieder van plan bent om sportactiviteiten te gaan organiseren, moet dit eerst afgestemd worden met de gemeente. De volgende stukken moeten aangeleverd worden voor de start van de activiteiten:

- Contactpersoon vereniging
- Overzicht van de georganiseerde activiteiten (waar – wanneer – wat – voor wie)
- Overzicht van de getroffen maatregelen

Ook wijzigingen in de activiteiten moeten doorgegeven worden. Het aanleveren van deze stukken kan gemaïld worden naar ce.wilbrink@sliedrecht.nl.

Combinatiefunctionaris sport

De combinatiefunctionaris sport, Michael Groen, gaat de komende tijd ook weer activiteiten organiseren voor de jeugd en jongeren tot en met 18 jaar. Indien je als vereniging (praktische) ondersteuning nodig hebt bij het opstarten van sport- en beweegactiviteiten of andere vragen hebt, kun je contact opnemen met Michael via michael@sojs.nl of via telefoonnummer 06-82593031.

Bijlage

VEILIGHEID- EN HYGIËNEREGELS VOOR IEDEREEN

- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
 - Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
 - blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
 - Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
 - Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
 - Vermijd het aanraken van je gezicht;
 - Schud geen handen;
-
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
 - Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
 - Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
 - Douche thuis en niet op de sportlocatie;
 - Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

SPORTAANBIEDERS

Organiseren

- Stem met de gemeente af waar en wanneer de activiteit plaatsvindt;
- Stel een corona-coördinator aan als aanspreekpunt voor de gemeente en voor de locatie;
- Zorg dat er altijd een coronaverantwoordelijke herkenbaar aanwezig is op het terrein wanneer er gesport wordt;
- Instrueer trainers over verantwoord sporten en het aanspreken
- Neem de gebruikelijke hygiëne maatregelen in acht;
- Zorg dat ten allen tijde EHBO materialen en een AED beschikbaar zijn en deze niet achter slot en grendel zitten.

Trainers

- Instrueer trainers/instructeurs over de wijze waarop ze op een verantwoorde en veilige manier sportaanbod kunnen uitvoeren;
- Communiceer de regels van je locatie met je trainers, sporters en hun ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de accommodatie;
- Instrueer trainers/instructeurs dat ze sporters bij overtreding van de regels moeten aanspreken op ongewenst gedrag;
- Zorg waar nodig voor persoonlijke beschermingsmiddelen voor je trainers/instructeurs.

Accommodatie

- Hang de hygiëneregels op bij de ingang van de sportaccommodatie én bij de sportvelden binnen de accommodatie;
- Zorg op de accommodatie/het terrein voor een duidelijke routing zodat personen elkaar zo min mogelijk passeren bij het betreden of verlaten van de accommodatie. Houd de 1,5 meter onderlinge afstand in acht;
- Zorg er met een duidelijke aanrijdroute van auto's en fietsen voor dat trainers en sporters de accommodatie op een veilige manier kunnen betreden;
- Houd de kantine, kleedkamergebouw(en) en andere ruimtes vooralsnog gesloten. Zorg dat de sportmaterialen op het sportveld beschikbaar zijn voor trainers en sporters. Alleen het toilet mag in uitzonderlijke gevallen gebruikt worden;
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water en zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- Stem met de (mede)gebruikers van de accommodatie af op welke wijze het protocol op de diverse locaties van de sportaccommodatie moet worden uitgevoerd.

Corona-coördinator

De rol van de Corona-coördinator staat duidelijk omschreven in het protocol, maar wie is dit dan? Denk bij de invulling vooral vanuit die rol, het is een nieuwe tijdelijke rol die iedereen die je daartoe geschikt acht in kan vullen: een vrijwilliger van een club of juist vanuit de wijk, een buurtsportcoach, een jongerenwerker. Bekijk per locatie wie dit kan en wil doen. Benut het potentieel aan vrijwilligers die nu tijd hebben. Belangrijkste eigenschappen zijn dat iemand duidelijk is, maar geen boeman. Je wilt de mensen niet tegen je in het harnas jagen, maar juist duidelijk en positief vertellen wat kan en niet kan.

Begeleider van het aanbod

Je zoekt mensen die aanbod kunnen verzorgen dat in lijn is met het protocol. De klassieke trainer of instructeur is een logisch aangewezen persoon, maar denk ook hier breder. Er zijn vast talloze mensen die nu willen bijdragen. Wellicht is het handig om te werken met een centrale trainer die de oefenvormen maakt en een paar uitvoerders die de training daadwerkelijk verzorgen.

- Denk ook eens aan de jeugd tussen 12-18 als uitvoerder. Wellicht kan je hen na een half uurtje scholing wel voor een (kleine)groep zetten.
- Op www.sport.nl/corona komen links naar oefenvormen per sport. Ook zullen de bonden zelf hun achterban met oefenstof inspireren.

TRAINERS, BEGELEIDERS EN VRIJWILLIGERS

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling;
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- Maak vooraf (gedrags-) regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19);
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;

SPORTERS

- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;

- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;

- Was je handen als je thuiskomt na het trainen;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

OUDERS EN VERZORGERS

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- Direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.